

# Agentes de Limpieza Recomendados Para Matar el Coronavirus en su Hogar

Publicado el 30 de abril de 2020 por UConn Extension



Su gabinete de cocina puede tener productos de limpieza adecuados para matar el Coronavirus, pero debe tener cuidado ya que no todos los productos químicos funcionarán.

Cada producto químico desinfectante tiene sus propias instrucciones específicas. Una regla importante es que no debe limpiar inmediatamente una solución de limpieza tan pronto como la haya rociado sobre una superficie. Necesita permanecer rociada durante un período de tiempo específico para matar el virus primero. No necesita gastar mucho dinero en suministros: puede comprar blanqueador (lejía) y hacer una solución simple de blanqueador en casa.

## GUÍAS GENERALES DE DESINFECCIÓN

- Es importante usar agua y detergente o jabón en superficies sucias antes de desinfectarlas. Hay una diferencia entre limpiar y desinfectar. Desinfectar es lo que mata a los virus.
- El Centro para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos (*CDC*) recomienda que se desinfecten diariamente las superficies que se tocan con frecuencia, como las perillas de las puertas, interruptores de luz, teclados, teléfonos, inodoros, lavabos, etc. El coronavirus puede durar hasta 16 horas en las superficies, por lo que la desinfección diaria es importante.
- La Agencia de Protección Ambiental (*EPA*) tiene una lista de desinfectantes domésticos que son efectivos contra los Coronavirus. La lista completa se puede encontrar en [www.epa.gov](http://www.epa.gov).
- Estos productos tienen una etiqueta que dice que matan bacterias y virus (por ejemplo, productos Lysol y Clorox).

## BLANQUEADOR

- El ÚNICO producto doméstico capaz de matar el Coronavirus es una solución diluida de blanqueador doméstico.

- Asegúrese de que el blanqueador no haya pasado su fecha de vencimiento.
- NUNCA mezcle blanqueador con amoníaco o cualquier otro limpiador doméstico. Esto puede liberar humos peligrosos.
- Para preparar una solución de blanqueador: agregue 4 cucharaditas de blanqueador por litro de agua (1/4 de galón). Deje que la solución se asiente en las superficies al menos 1 minuto y luego limpie la superficie. Use la solución dentro de las siguientes 24 horas (después de este tiempo pierde su poder desinfectante).
- Si tiene asma u otros problemas respiratorios, tenga cuidado de no respirar esta solución, ya que puede emitir humos nocivos.

## ALCOHOL

- El alcohol en cualquier forma, incluido el alcohol antiséptico (alcohol para frotar o isopropílico), puede usarse para matar el coronavirus. Debe diluir el alcohol en agua, pero debe mantener una concentración de alcohol de alrededor del 70% de alcohol para eliminar el coronavirus. El 100% de alcohol es en realidad menos efectivo y se seca en las superficies demasiado rápido.
- El licor fuerte, como el vodka, NO es efectivo. El vodka contiene solo un 40% de alcohol, que no es lo suficientemente alto como para matar efectivamente al coronavirus.
- Los desinfectantes para manos (verifique la etiqueta) deben tener una concentración de alcohol de al menos 60% de alcohol para matar los Coronavirus. No todos los desinfectantes para manos matarán los virus.

## PRODUCTOS QUÍMICOS NATURALES DEL HOGAR

- El vinagre (de cualquier tipo), el bicarbonato de sodio, el aceite de árbol de té o cualquier otro aceite NO son efectivos para matar los coronavirus. NO los use para desinfectar su hogar.

Estos consejos pueden ayudarle a limpiar y desinfectar su hogar para protegerse y proteger a sus seres queridos. Preste atención a los productos que son efectivos para matar el Coronavirus y proteja su hogar. Limpie y desinfecte todos los días en las superficies de la casa para matar estos virus.

Artículo de Sharon Gray

Actualizado el 1 de mayo de 2020

Referencias

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.epa.gov](http://www.epa.gov)

[www.rutgers.edu/news/dangers-homemade-cleaning](http://www.rutgers.edu/news/dangers-homemade-cleaning)